

FAKULTETY 2020 - 2021

Karta deklaracji wyboru zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego

Imię Nazwisko Klasa.....

Szanowni Rodzice, drodzy Uczniowie!

W PSP z Oddziałami Sportowymi w Dobrzenu Wielkim realizacja wychowania fizycznego odbywa się w następujący sposób:

1. W systemie klasowo – lekcyjnym – 3 godz.
2. W systemie fakultatywnym do wyboru przez ucznia – 1 godz.

Uczniowie mogą zadeklarować swoje uczestnictwo w jednym z następujących zajęć:

Profil	Dyscyplina	Cel zajęć	Adresaci	Nauczyciel	Termin zajęć	Wybór ucznia
Sportowy	Gry drużynowe	Doskonalenie umiejętności gry w wybrane gry drużynowe	Wszyscy uczniowie	mgr Katarzyna Palt	środa 8.50-9.35	
				mgr Katarzyna Palt	wtorek 11.30-12.15	
				mgr Katarzyna Palt	środa 13.30-14.15	
				mgr Wojciech Lasota	poniedziałek 8.50-9.35	
				mgr Wojciech Lasota	poniedziałek 11.30-12.15	
				mgr Wojciech Lasota	środa 10.40-11.25	
Rekreacyjny	Gry i zabawy ruchowe	Systematyczna aktywność ruchowa – wybór sportu „całego życia”	Wszyscy uczniowie	mgr Danuta Pason	środa 14.25- 15.10	
				mgr Katarzyna Palt	wtorek 8.50-9.35	
				Mgr Jarosław Draguć	piątek 13.30-14.15	
				Mgr Jarosław Draguć	piątek 10.40-11.25	
				Mgr Jarosław Draguć	wtorek 13.30-14.15	
				Mgr Jarosław Draguć	środa 14.25-15.10	

Zajęcia lekcyjne i fakultatywne są obowiązkowe.

.....
/ podpis ucznia /

.....
/ podpis rodzica/ opiekuna

REGULAMIN PSP z OS w DOBRZENIU WIELKIM

w sprawie zasad realizacji godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego

I. Cele realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych

Głównym celem realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych jest wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów a także kształtowanie aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,
2. rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej,
3. przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym,
4. umożliwienie uczniom udziału w tanecznych formach aktywności fizycznej, pogłębiających wiedzę i rozwijających umiejętności w tej dziedzinie,
5. umożliwienie udziału uczniów w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtujące sprawność fizyczną, poprawiające wydolność organizmu i koordynację ruchową.

II. Zasady i sposób realizacji:

1. Przedstawione propozycje godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego są realizowane jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne w zależności od dokonanego wyboru ucznia.
2. Trzy spośród obowiązkowych godzin zajęć wychowania fizycznego realizowane są w systemie klasowo – lekcyjnym.
3. Jedną spośród godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, uczniowie realizują w wybranych przez siebie formach zajęć (tabela) zgodnie z własnymi zainteresowaniami, poziomem sprawności fizycznej oraz potrzebami zdrowotnymi.
4. Zajęcia prowadzone są w grupach liczących od 12 do 26 uczniów. Dopuszcza się tworzenie grup międzyoddziałowych lub międzyklasowych.
5. Uczniowie deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez złożenie deklaracji oferowanych zajęć w pierwszym tygodniu września i uczestniczą w nich do końca roku szkolnego.
6. W szczególnie uzasadnionych przypadkach dopuszcza się możliwość zmiany formy wybranych zajęć przez ucznia, nie wcześniej jednak niż po zakończeniu I półrocza i pod warunkiem, że w danej grupie ćwiczeniowej są wolne miejsca.
7. Miejsce, termin i czas realizacji jednej godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów ustala się w „Szczegółowym harmonogramie realizacji zajęć wychowania fizycznego organizowanych jako zajęcia pozalekcyjne i pozaszkolne” zatwierdzonym przez Dyrektora Szkoły.
8. Zastrzega się możliwość łączenia zajęć wychowania fizycznego organizowanych jako zajęcia pozalekcyjne i pozaszkolne w okresie nie dłuższym niż cztery tygodnie.
9. Zajęcia rejestrowane są w odrębnym Dzienniku Lekcyjnym Nauczyciela.
10. Udział uczniów w zajęciach podlega ocenie na zasadach ogólnych określonych w wewnątrzszkolnym systemie oceniania i przedmiotowym systemie oceniania wych. fizycznego.

III. Miejsce realizacji:

1. Zajęcia wychowania fizycznego organizowane jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne odbywają się w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym, na zewnątrz budynku w środowisku naturalnym, na terenie obiektów sportowych miasta.
Miejsce i rodzaj realizacji zajęć uzależniony jest od warunków atmosferycznych i pory roku.